



## Mai : Les produits de saison

### Légumes

Ail, Asperge, Betterave, Blette, Carotte, Celeri rave, Cresson, Chou blanc, Chou chinois, Chou de Bruxelles, Chou-fleur, Chou rouge, Chou fris e, Chou Romanesco, Crosne, Endive, Epinard, Fenouil, Fris e, M che, Navet, Oignon, Panais, Petits pois, Poireau, Pomme de Terre, Radis, Salsifi.



### Fruits

Ananas, Banane, Citron, Fraise, Grenade, Kiwi, Mangue, Orange, Orange sanguine, Pamplemousse, Poire, Pomme.

### Poissons et Fruits de mer

Bulot, Coquille St Jacques, Crevette, Huitre, Bar, Brochet, Morue, Cabillaud, Colin, Eglefin, Haddock, Lotte, Maquereau, Merlan, Morue, Raie, Saumon, Sole.



### Viandes

En Mai, vous trouverez sur les étals :  
Agneau, Boeuf, Chevreau, Lapin, Magret de Canard, Mouton, Pintade, Porc, Veau.

### Fromages

En Mai, vous profitez de Mimolette, Brie, Broccio, Coulommiers, Crottin de Chavignol, Livarot, Neufchâtel, Rocamadour, Roquefort.



Jardin-des-gourmands.com... cultivons la gourmandise !