



## Juillet : Les produits de saison

### Légumes

Ail, Artichaut, Asperge, Aubergine, Betterave, Blette, Brocoli, Carotte, Concombre, Courgette, Celeri, Epinard, Fenouil, Haricot vert, Laitue, Maïs, Oignon, Petit pois, Poivron, Pomme de terre, Radis, Tomate.



### Fruits

Abricot, Cassis, Cerise, Figue, Fraise, Framboise, Groseilles, Melon, Myrtille, Nectarine, Pastèque, Poire, Prune, Pêche.

### Poissons et Fruits de mer

Crevette, Gambas, Ecrevisse, Homard, Langouste, Langoustine, Anchois, Colin, Congre, Eglefin, Lieu, Maquereau, Raie, Rouget, Sardine, Saumon, Thon blanc, Turbot.



### Viandes

En Juillet, vous trouverez sur les étals principalement des viandes blanches :  
Lapin, Veau, Poulet, Agneau, Mouton.

### Fromages

En Juillet, vous profitez d'une large variété de fromages : Brie de Meaux, Camembert, Coulommiers, Livarot, Munster, Pont l'Evêque, Beaufort, Emmental, Gruyère, Tomme de Savoie, Ossau-iraty, Reblochon, Fourme d'Ambert, Bleu d'Auvergne, Saint-Nectaire, Bleu de Bresse... mais aussi des fromages frais tel que le broccio..



Jardin-des-gourmands.com... cultivons la gourmandise !