



## Août : Les produits de saison

### Légumes

Ail, Artichaut, Aubergine, Betterave, Blette, Brocoli, Concombre, Courgette, Epinard, Fenouil, Haricot vert, Laitue, Maïs, Oignon, Petit pois, Poivron, Pomme de terre, Radis, Tomate.



### Fruits

Abricot, Cassis, Cerise, Figue, Fraise, Framboise, Groseilles, Melon, Myrtille, Nectarine, Pastèque, Poire, Prune, Pêche, Pommes.

### Poissons et Fruits de mer

Crevette, Gambas, Ecrevisse, Homard, Langouste, Langoustine, Anchois, Dorade, Maquereau, Raie, Rouget, Sardine, Saumon, Thon blanc, Turbot.



### Viandes

En Août, vous trouverez sur les étals :  
Lapin, Veau, Poulet, Magret de Canard.

### Fromages

En Août, vous profitez d'une large variété de fromages : Beaufort, Bleu d'Auvergne, Cantal, Emmental, Tomme, Brousse, Ricotta, Parmesan, Mimolette.



Jardin-des-gourmands.com... cultivons la gourmandise !