



Août : Les produits de saison

Légumes

Ail, Artichaut, Aubergine, Betterave, Blette, Brocoli, Concombre, Courgette, Epinard, Fenouil, Haricot vert, Laitue, Maïs, Oignon, Petit pois, Poivron, Pomme de terre, Radis, Tomate.



Fruits

Abricot, Cassis, Cerise, Figue, Fraise, Framboise, Groseilles, Melon, Myrtille, Nectarine, Pastèque, Poire, Prune, Pêche, Pommes.

Poissons et Fruits de mer

Crevette, Gambas, Ecrevisse, Homard, Langouste, Langoustine, Anchois, Dorade, Maquereau, Raie, Rouget, Sardine, Saumon, Thon blanc, Turbot.



Viandes

En Août, vous trouverez sur les étals :
Lapin, Veau, Poulet, Magret de Canard.

Fromages

En Août, vous profitez d'une large variété de fromages : Beaufort, Bleu d'Auvergne, Cantal, Emmental, Tomme, Brousse, Ricotta, Parmesan, Mimolette.



Jardin-des-gourmands.com... cultivons la gourmandise !