



Mars : Les produits de saison

Légumes

Ail, Asperge, Betterave, Blette, Carotte, Celeri rave, Cresson, Chou blanc, Chou chinois, Chou de Bruxelles, Chou-fleur, Chou rouge, Chou frisé, Chou Romanesco, Crosne, Endive, Epinard, Fenouil, Frisée, Mâche, Navet, Oignon, Panais, Poireau, Pomme de terre, Radis, Salsifi.



Fruits

Ananas, Banane, Citron, Grenade, Kiwi, Mandarine, Mangue, Orange, Orange sanguine, Pamplemousse, Poire, Pomme.

Poissons et Fruits de mer

Bulot, Coquille Saint-Jacques, Crevette, Huître, Bar, Brochet, Morue, Cabillaud, Colin, Eglefin, Haddock, Lotte, Maquereau, Merlan, Morue, Raie, Saumon, Sole.



Viandes

En Mars, vous trouverez sur les étals :
L'agneau, Boeuf, Chevreau, Lapin, Magrets de canard, Mouton, Pintade, Porc, Oie, Veau.

Fromages

En Mars, vous profitez des fromages de chèvre en particulier : Broccio, Crottin de Chavignol, Livarot, Neufchâtel, Rocamadour, Roquefort. Ils sont suivis par les pâtes molles à croûte fleurie (Brie, Coulommiers...).



Jardin-des-gourmands.com... cultivons la gourmandise !