



Avril : Les produits de saison

Légumes

Ail, Artichaut, Asperge, Avocat, Betterave, Blette, Carotte, Champignons de Paris, Concombre, Chou-fleur, Chou rouge, Chou frisé, Chou Romanesco, Crosne, Cresson, Fève, Laitue, Lentille, Persil, Epinard, Frisée, Oignon, Petits pois, Pomme de terre, Radis.



Fruits

Ananas, Banane, Citron, Kiwi, Mangue, Orange, Orange sanguine, Pamplemousse, Poire, Pomme, Rhubarbe.

Poissons et Fruits de mer

Coquille Saint-Jacques, Crevette, Cabillaud, Colin, Daurade, Limande, Eglefin, Haddock, Lotte, Maquereau, Merlan, Morue, Raie, Saumon, Sole, Truite.



Viandes

En Avril, vous trouverez sur les étals :
L'agneau, Boeuf, Chevreau, Lapin, Magret de canard, Mouton, Pintade, Porc, Oie, Veau.

Fromages

En Avril, vous profitez du Beaufort, Comté, Coulommiers, Epoisses, Mimolette, Parmesan, St Nectaire, Tomme, Neuchâtel, Gruyère.



Jardin-des-gourmands.com... cultivons la gourmandise !