



Juillet : Les produits de saison

Légumes

Ail, Artichaut, Asperge, Aubergine, Betterave, Blette, Brocoli, Carotte, Concombre, Courgette, Celeri, Epinard, Fenouil, Haricot vert, Laitue, Maïs, Oignon, Petit pois, Poivron, Pomme de terre, Radis, Tomate.



Fruits

Abricot, Cassis, Cerise, Figue, Fraise, Framboise, Groseilles, Melon, Myrtille, Nectarine, Pastèque, Poire, Prune, Pêche.

Poissons et Fruits de mer

Crevette, Gambas, Ecrevisse, Homard, Langouste, Langoustine, Anchois, Colin, Congre, Eglefin, Lieu, Maquereau, Raie, Rouget, Sardine, Saumon, Thon blanc, Turbot.



Viandes

En Juillet, vous trouverez sur les étals principalement des viandes blanches :
Lapin, Veau, Poulet, Agneau, Mouton.

Fromages

En Juillet, vous profitez d'une large variété de fromages : Brie de Meaux, Camembert, Coulommiers, Livarot, Munster, Pont l'Evêque, Beaufort, Emmental, Gruyère, Tomme de Savoie, Ossau-iraty, Reblochon, Fourme d'Ambert, Bleu d'Auvergne, Saint-Nectaire, Bleu de Bresse... mais aussi des fromages frais tel que le broccio..



Jardin-des-gourmands.com... cultivons la gourmandise !