



Juin : Les produits de saison

Légumes

Ail, Artichaut, Asperge, Aubergine, Betterave, Blette, Brocoli, Carotte, Concombre, Courgette, Celeri, Fenouil, Epinard, Haricot vert, Laitue, Navet, Oignon, Petit pois, Poivron, Pomme de terre nouvelle, Radis, Tomate.



Fruits

Abricot, Cassis, Cerise, Citron, Fraise, Framboise, Groseille, Melon, Pamplemousse, Pastèque, Pomme, Prune, Pêche, Rhubarbe.

Poissons et Fruits de mer

Crevette, Ecrevisse, Homard, Langouste, Langoustine, Anchois, Colin ou Lieu noir, Congre, Maquereau, Merlu, Raie, Sardine, Saumon, Thon blanc, Turbot, Sole.



Viandes

En Juin, vous trouverez sur les étals :
Porc, Lapin, Veau, Mouton, Magret de canard.

Fromages

En Juin, vous profitez de l'Emmental, Comté, Epoisse, Beaufort, Tomme, Camembert, Reblochon, Tomme d'Auvergne, Mimolette, Parmesan, Ricotta, Bresse Bleu.



Jardin-des-gourmands.com... cultivons la gourmandise !